



きゅうしょく

給食から、どんなことを学びましたか？

寒い日が続きますが、日に日に春らしさを感じる陽気になってきました。早いもので今の学年で過ごす日も残りわずかです。この1年間の給食時間を振り返ってみると、準備や後片付けがスムーズにできるようになったり、苦手だった物が食べられるようになったり、時間内に食べ終われるようになったりと、一人ひとりが大きく成長した様子がうかがえます。日ごろの食生活についても、各自で振り返ってみましょう。

あなたの食生活はどうか？

振り返りチェックシート

日ごろの食生活を振り返り、よくできたと思うものに○を付けましょう。



の数が...

7~9個

4~6個



1~3個

0個



美深高等養護学校から協力会を通じて

「雪中きやべつ」

をご提供いただきました



1玉3kg以上ある立派なきやべつでした

「雪中きやべつ」とは

雪の下で作ったり、保存されたきやべつのことです。きやべつは寒さに負けないように、自分の体に糖분을たくさん蓄えます。そのため、雪中きやべつはふつうのきやべつよりも甘くておいしくなります。

